



Manuela Hensel

Energie in unseren Gärten

Energetische Gartenberatung und Planung

Seit Menschengedenken gibt es Orte und Plätze, an denen sich Mensch, Tier und auch Pflanze ganz besonders wohl fühlen und sich harmonisch zu einem Ganzen verbinden. Wie mit einem grünen Lebensfaden ist alles in und um uns verbunden. Es sind unsere inneren und äußeren Gärten.

Wir spüren, dass sich Gedanken, unser Sein, unsere Seele erden und tief verwurzeln - und dann eine tiefe Ruhe einkehrt. Wir sind angekommen. Dies kann uns an jedem Ort dieser Welt passieren.

In Erinnerungen kommen zu uns: Wir sehen die mauretanischen Wassergärten inmitten von Trockenheit und Staub, Englands geheime Gärten an windigen, klüftigen Küsten, die Stille der Klostergärten im Trubel des Mittelalters und auch die heutigen Bürgergärten im Zentrum pulsierender Städte. Alles hat seine Berechtigung und jeder von uns hat es selbst schon einmal erlebt. Wir gehen durch einen Park, einen Wald, einen Garten, über eine Wiese, stehen auf einem Berg und irgendwie findet sich genau jener Platz, den es in diesem Moment so richtig braucht. Wenn ich mich ganz darauf einlasse und es genieße.

„Äußere“ Gärten wirken auf uns und auch umgekehrt. Es fühlt sich an, als

wenn wir unseren eigenen Sensor in uns tragen. Mensch, Pflanze und Tier als ganz persönliche „Wünschelrute“?

Ja, denn jeder von uns fühlt sich von etwas anderem getragen. Fühlt sich „in einem anderen Element“. Doch woher wissen wir so ganz genau, welcher Platz für uns der richtige ist? Gute Orte heilen und bereichern uns. Sie schenken uns Kraft und werden daher auch „Kraftorte“ genannt. Meist sind diese natürlich gewachsen und doch können wir durch Achtsamkeit und Pflanzenkommunikation ihr Wesen, ihre Erfahrungen zu den unseren machen und so unsere eigenen grünen Rückzugsoasen schaffen. Unsere innere Stärke strahlt so nach außen. Sei es das kleine Balkonparadies, die liebevoll gestaltete Fensterbank, der grüne Arbeitsplatz, ein völlig neuer Garten(t)raum oder das alte, gewachsene Grundstück mit starken Pflanzendecken. (Deva kommt aus dem Lateinischen und bedeutet „Göttin“).

Eine Form der möglichen Kommunikation zwischen unseren inneren und äußeren Gärten ist die energetische Gartenplanung und -gestaltung. Sie wurzelt in jahrzehntelang gewachsenen und gelebten Erfahrungen und findet ihre Quellen in altem und neuem Gartenwissen, wie z.B. Feng Shui, ZEN, Reiki, Naturbeobachtungen, einer acht-

samen Pflanzenkommunikation und in der Liebe und Achtung vor der großen Lehrmeisterin „La Luna“ - mit all ihren Einflüssen auf unser Sein.

Aus diesem Wissen heraus schafft die energetische Gartenplanung und Gestaltung Garten(t)räume mit Seelenberührung. Dabei schließt sie unser eigenes Wesen, unsere eigene Suche mit ein. Beachtet die jeweiligen morphogenetischen Informationen auf allen Ebenen, die innerhalb eines Ortes wohnen. Dies sind neben den Elementen, Materialien, Energien, Bewohnern & Pflanzen auch unsere (ur)eigenen Sonne,- Regen und Windbeziehungen. Durch die energetische Gartenplanung und -gestaltung finden wir zu unserem Seelenbaum.

Sie formt die Wurzeln (alte und neue) und entwickelt daraus eine starke Krone. Geschaffen werden harmonisch ausgewogene Garten(t)räume in Balance mit den Gewohnheiten, Bedürfnissen und Wünschen all ihrer Bewohner. So hüten wir unsere Räume und sie beschützen uns. Denn nur der aufmerksame und achtsame Umgang mit den Energien und Elementen der Natur erlaubt uns, Lebensorte wieder zu den unseren zu machen.

Energetische Gartenberatung & Gestaltung ; www.blumoononline.de