

# Garten(t)räume mit Seelenberührung

## Von unseren inneren und äußeren Gärten

von Manuela Hensel

**M**anchmal sitzen wir einfach nur da und haben das Gefühl, dass alles passt. Unsere Seele setzt sich gemütlich hin und fühlt sich frei und geerdet zugleich und ein tiefer innerer Frieden kehrt ein. Könnten wir dies doch öfter erleben! Und wenn ja, dann wie?

Seit Menschengedenken gibt es jene großen und auch kleinen Orte, an denen sich Mensch, Tier und Pflanze ganz besonders wohl fühlen. Hier erleben wir echte Erholung, Regeneration und Kraft und spüren – wie mit einem grünen Lebensfaden – ist alles in und um uns verwoben. Es fühlt sich an, als wären wir mit unserem Sein verwurzelt und unsere Seele verankert sich liebevoll in der Erde. Luft und Wärme, die Bewegung des Wassers streicheln uns bis tief in unseren Bauch und unser Herz hinein. Diese wundervollen Momente sind die Balance zwischen unseren inneren und äußeren Gärten. Wir erleben Harmonie pur und dies kann uns an jedem Ort dieser Welt passieren.

Die Gartenkultur ist über Jahrhunderte geprägt von solchen Oasen der Sinne. Erinnern wir uns stellvertretend an die herrliche Fülle mauretanischer Wassergärten als Balance zu Trockenheit und flirrender Hitze.

An Englands sanfte, geheime Gärten vor windigen, kluftigen und rauen Küsten. Die Stille der Kloster- und Medizingärten im Trubel des dunklen Mittelalters und die heute blühenden, ernährenden, verbindenden Bürgergärten im Zentrum pulsierender Städte. Alles, aber auch alles hat seine Berechtigung und jeder von uns hat es selbst schon einmal erlebt. Wir gehen durch einen Park, einen Wald, einen Garten, über eine Wiese, stehen auf einem Berg und irgendwie findet sich genau jener Platz, den man in diesem Moment so richtig braucht. Wenn ich mich ganz darauf einlasse und es genieße, komme ich mit mir selbst in Einklang.

„Äußere“ Gärten wirken auf uns und auch umgekehrt wir auf sie. Es fühlt sich an, als wenn wir unseren eigenen Sensor in uns tragen. Mensch, Pflanze und

## Naturprodukte



Arganöl, Arganhautöl,  
Afa-Algen, Kids Plus,  
Basenprodukte n. Dr.  
E. Töth, Xylit, Stevia,  
Nahrungsergänzungen  
von Life-Light, Sango  
Koralle, Moringa  
und vieles mehr!

[www.naturprodukte-seher.de](http://www.naturprodukte-seher.de)

Naturprodukte Seher

Sudetenstr. 27 97249 Eisingen

Tel.: 09306/981258 [info@naturprodukte-seher.de](mailto:info@naturprodukte-seher.de)



Tier als ganz persönliche „Wünschelrute“? Ja, denn jeder von uns fühlt sich von etwas anderem getragen. Fühlt sich in einem anderen „Element“. Doch woher wissen wir dann so genau, welcher Platz für uns der richtige ist?



Fensterbank, der grüne Arbeitsplatz, ein völlig neuer Garten(t)raum oder das alte, gewachsene Grundstück mit starken Pflanzenebenen. (Deva kommt aus dem

Lateinischen und bedeutet „Göttin“). Alles, aber auch alles hat seine Berechtigung.

An guten Orten fühlen wir uns wohl, denn diese bereichern uns. Sie schenken uns Kraft und werden daher auch „Kraftorte“ genannt. Meist sind diese natürlich gewachsen und doch können wir durch Achtsamkeit und Pflanzenkommunikation ihr Wesen, ihre Erfahrungen zu den unseren machen, um so unsere eigene grüne Rückzugsoase schaffen zu können. Unsere innere Stärke strahlt so nach außen. Sei es durch das kleine Balkonparadies, die liebevoll gestaltete

## ENERGETISCHE GARTENBERATUNG UND PLANUNG

Eine Form der möglichen Kommunikation zwischen unseren inneren und äußeren Gärten ist die energetische Gartenplanung und Gestaltung. Sie wurzelt in jahrzehntelang gewachsenen und gelebten Erfahrungen. Findet ihre Quellen in altem und neuem Gartenwissen, Feng

### 2. Auflage



## Blüten- und Heilpflanzen- Elixiere

- Infos über gängige Heilkräuter & Wildpflanzen
- inkl. Kräuterkarten zur Pflanzenbestimmung
- mit Affirmationen & seelischer Entsprechung
- verwendbare Pflanzenteile und Inhaltsstoffe
- Anwendung & Dosierung von Kräuteressenzen
- zahlreiche Wildkräuter-Rezepte uvm.

270 S., brosch. mit Bildern & 50 Kräuterkarten

ISBN 978-3-930403-08-0, 21,50 € [www.siva-natara-verlag.de](http://www.siva-natara-verlag.de)

Shui, ZEN, Reiki, Naturbeobachtungen, einer achtsamen Pflanzenkommunikation und der Liebe und Achtung vor der großen Lehrmeisterin „La Luna“ - mit all ihren Einflüssen auf unser Sein.



Aus diesem Wissen heraus schafft die energetische Gartenplanung und Gestaltung Garten(t)räume mit Seelenberührung. Dabei schließt sie unser eigenes Wesen, unsere eigene Suche mit ein und beachtet die jeweiligen morphogenetischen Informationen auf allen Ebenen, die innerhalb eines Ortes wohnen. Dies sind neben den Elementen, Materialien, Energien, Bewohnern & Pflanzen auch unsere (ur)eigene Sonne,- Regen- und Windbeziehungen.

Bei energetischen Garten-Beratungen und -Planungen wirkt der Mensch – wie beim Reiki – als Kanal, durch den die Informationen fließen. Wenn Mensch und Raum dafür offen sind, erlaubt es uns, die Schwingungen eines Ortes, seiner Bewohner sowie derer, die früher hier lebten, aufzunehmen. Denn Vergänglichkeit verbindet und die Wege unserer Vorfahren nehmen Einfluss auf das Hier und Jetzt. Aus inneren Gartenbildern gehen



## Feng Shui

**Harmonisch wohnen  
Gesund leben  
Erfolgreich arbeiten**

Wir unterstützen Sie im Einklang mit der Natur zu leben und dadurch Gesundheits-, Berufs- und Partnerschaftsprobleme zu vermeiden oder in den Griff zu bekommen.

**Planung und Gestaltung**  
Ihres Wohn- und Arbeitsbereichs

**Untersuchungen bei Störungen**  
(wie Wasseradren, Erdstrahlen, Elektrosmog)

**CQM – Chi Quantum Methode**  
Mentale und berührungslose Methode zur Korrektur von Problemen jeglicher Art

**Ausbildung und Vorträge**  
Sie suchen grundlegende Informationen?  
Sie wollen tiefer in Feng Shui einsteigen?  
Sie wollen Feng Shui zu Ihrem Beruf machen?

Wir bieten Ihnen eine modular aufgebaute und praxisorientierte Ausbildungsreihe

Wenn Sie mehr wissen möchten, dann rufen Sie mich an.

**Margarete Gold**

Feng Shui & Geomantie

97072 Würzburg · Friedenstraße 20

Tel 0931/99 11 99 - 38 · Fax -39

[www.fengshui-gold.de](http://www.fengshui-gold.de)

E-Mail: [info@fengshui-gold.de](mailto:info@fengshui-gold.de)

Feng Shui Workshop am:  
22. August und September 15



wir ins Außen. So erwächst bei der energetischen Arbeit eine kommunikative, sich später in Form, Struktur, Farbe und Material ausgedrückte Partnerschaft zwischen den Bewohnern, der Planerin und den Gegebenheiten des Ortes. Gemeinsam werden wir zum Schöpfer eines neuen Lebensraumes. Vieles kommt dabei hoch und wird geklärt und verläuft daher jedes Mal anders. Oft führt dies auch zu interessanten Veränderungen im Leben des Auftraggebers – soweit er dies zulassen möchte. Wie innen so außen, heißt es doch immer. Hier wirkt es umgekehrt: Die äußere Wandlung wirkt auf den inneren Kern.



Ziel der energetischen Arbeit ist es, den richtigen Platz für die einzelnen Wünsche und Bedürfnisse zu finden. Die Liebe und das Leben spüren wir im Element des Feuers. Transformation spiegelt sich in Richtung und Bewegung des Wassers. Der Umgang mit der Erde wirkt auf die Verwurzelung der Seele. Achtsamkeit und Dankbarkeit erlauben eine leise Kommunikation mit den Hütern des Ortes. Den Begriff „Hüter des Ortes“ kennen wir auch aus der Geomantie. Er steht für die Quelle der Kraft und eine sehr alte Energie. Oft

spüren wird diese in einem ganz besonderen Baum, dem Vorsprung eines Berges, einer Pflanzengruppe oder der sanften Schwingung eines Landstriches. Strukturen, Materialien und Formen, die unserem inneren Muster entsprechen, stärken und beleben uns. Aus meiner Arbeit heraus durfte ich erfahren, dass auch wir Menschen Hüter des Ortes sein dürfen, wenn wir einen ehrlichen, liebevollen Umgang mit Mutter Erde anstreben. So gibt es bei mir kleine Schilder mit guten Gedanken, die mir persönlich als wichtig erscheinen und mich auf meinem Weg durch den Garten begleiten. Begriffe wie Liebe, Achtsamkeit, Vertrauen, Wachstum und Mut gehören dazu. Beim wiederholten Betrachten verinnerliche ich sie. Dabei lächele ich und verbinde mich immer wie-



**Dunja Goldstein-Moers**

Psychotherapie  
EMDR Traumatherapie  
Hypnose Kinderhypnose  
Klangschalenmassage  
Qi Gong

Leibnizstraße 8 · 97204 Höchberg  
Tel. 0931 4042170 · Fax 0931 4070169  
mobil 0171 1207001  
[www.goldsteinmoers.de](http://www.goldsteinmoers.de)



der aufs Neue mit meiner grünen Lehrmeisterin. Auch dürfen die Schilder wandern, wenn ein Pflänzchen Hilfe braucht. Mutter Erde dankt mir mit ihrer Art von Botschaft: einer Fülle an Blüten, Duft & Früchten und außergewöhnlichen Begegnungen mit den Tieren, die spüren, dass diese kleine Welt eine ganz besondere ist.



### Was kann ich selbst tun, um mein Paradies im Einklang mit mir und der Natur zu formen?

Jeder kann seinen ganz persönlichen Kraftort selbst gestalten. Es braucht Zeit und Aufmerksamkeit, um in der Landschaft zu lesen. Sich selbst Fragen zu beantworten. Zu schauen, wo stehe ich. Was wächst hier um mich herum? Was kommt besonders gut, was setzt sich durch? Was kümmert vor sich hin? Wel-

che Pflanzen und welche Tiere fühlen sich wo besonders wohl? Wildkräuter wachsen uns unsere Bedürfnisse vor. Unsere Gärten erzählen uns bereits im Frühling, auf welchen Teil der Gesundheit wir achten sollten. Mutter Natur zaubert uns liebevoll ihre Apotheke vor die eigene Tür.

**Sorgsam mit Energie umgehen.** Wind im Garten weist darauf hin, Erdung zu finden. Sind einzelne Pflanzenecken am Ersticken (Mehltau & Co), dann wiederum helfen Bänder und bewegliche Gartenelemente den leichteren Weg der Energie zu finden und alles atmet durch. Kleine Undinen (Wasserbecken) kühlen und unterstützen die Insekten. Sie danken es uns mit Erntefülle. Windspiele vertreiben alte Gefühle und Gedanken. Eine Wand im Rücken, ein Lieblingsplatz, ein Altar erdet uns und erlaubt uns endlich anzukommen.

**Mit der Zeit gehen.** Im Frühling sich an die weiße Göttin erinnern. Die der Auferstehung, des Anbeginns, des neuen Lebens. Ich ehre sie mit einem frischen hellen Grün. Lustige Bänder wehen im Wind. Gelbe Kerzen erinnern uns, dass mit dem Frühling nun auch das Licht wieder in die Landschaft kommt. Der



### Rohkostgerichte schnell und geschmackvoll zubereiten

Sie wollten schon immer wissen, wie das geht? Wir zeigen Ihnen die Zubereitung von Suppe, Hauptspeise und Nachtisch und genießen es gemeinsam. Termine auf Anfrage, Kosten: 30,- €, Dauer ca. 2,5 Stunden. Kontakt: Barbara Schmitt

**Am Höchberg 34, 97234 Reichenberg, Tel. 09 31/66 12 49**

Sommer ist die hohe Zeit der Feuersalamander, der roten Göttin, die uns manchmal mit all ihrer Fülle liebevoll erdrückt. Auch sie kann ich bitten, in meinem Garten Platz zu nehmen. Rote, gelbe, orange Beete, Blüten, Stoffe und Gartenelemente huldigen ihr, und auch die schwarze Göttin findet ihren Raum. Die Zeit der Winde, des Rückzuges, der Vergänglichkeit. Auch sie ehren und achten wir und lassen ihre liebevolle, nach innen gekehrte Müdigkeit zu. Es braucht Stille um sich selbst zu hören. Die Information in unseren Gärten braucht Zeit, um sich an uns zu gewöhnen. Alles um uns ist lebendig wie in einem großen Theater. Nur wir glauben, wir sind der Betrachter. Dabei ist alles schon da.

Reisen bei mir neue Pflanzen an, so lasse ich ihnen den Raum anzukommen und sich zu orientieren. Oft geben sie mir vor, welchen Platz sie sich wünschen, was ich nicht immer verstehen muss. Auch stelle ich den Häuswurz, die Chrysantheme, die Nelke und jeden



Neuankömmling wenn möglich zu den bereits vorhandenen Pflanzen ihrer Gattung hinzu. Hier können sie sich austauschen. Ihre eigene Form von „Willkommen“ zelebrieren.



Auch Begrüßungssteine haben eine schöne Tradition. Sie ermöglichen es uns, uns nochmals Zeit für den Ankömmling nach dem Umpflanzen zu nehmen. Ihm zu Ehren einen kleinen, liebevollen Stein mit einer schönen Urlaubserinnerung zu seinen Füßen zu legen. Ein Moment der Achtsamkeit.

*Katrin Bensch*  
Gesundheitscoach

Wir sogenannten „Heilkünstler“ machen keine Kunst. Der eigentliche Heilkünstler ist jeder für sich selbst, wenn er achtsam in sich hinein lauschend (für) wahr nimmt, was ihm „fehlt“. Dann können wertschätzenden Hände wieder zusammen fügen, was getrennt war und Narben können sich golden färben zu einem einzigartigen (Heil-)Kunstwerk.

**Aktuelles Seminar:** Welches Lied klingt noch in mir?  
3./4. Oktober - Seminarhaus am Trautberg/ Castell

Weitere Infos: [www.heil-kunst-werk.de](http://www.heil-kunst-werk.de) · [mail@heil-kunst-werk.de](mailto:mail@heil-kunst-werk.de) · Tel. 0931 45460077



Über allem schwebt die gärtnerische Arbeit im Einklang mit dem Mond. Morgens schauen und spüren, was geht und abends ein liebevoller, dankbarer Gruß. Ein großes, tägliches Kapitel mit immer wieder neuen positiven Bestätigungen und ein großes, eigenes Thema für sich.

### WAS ERREICHEN WIR DAMIT?

Durch die energetische Gartenplanung und Gestaltung finden wir zu unserem Seelenbaum. Sie formt die Wurzeln (alte und neue) zu einer starken Krone. Geschaffen werden harmonische, ausgeglichene Garten(t)räume in Balance mit den Gewohnheiten, Bedürfnissen und Wünschen all ihrer Bewohner.

So hüten wir unsere Räume und sie beschützen uns. Denn nur der aufmerksame und achtsame Umgang mit den Energien und Elementen der Natur erlaubt es uns, Lebensorte wieder zu den unseren zu machen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Finden und am Wachsen Ihres ganz persönlichen Gartenkosmos.

Energetische Gartenberatung & Gestaltung

[www.bluemoononline.de](http://www.bluemoononline.de) ☀



4. erweiterte  
Auflage

Dieter Schmitt

## Das Wasser-Praxisbuch

Wissenswertes über Quell-, Trink- und Mineralwasser sowie Umkehrosmose, Wasserbelebung, Basenwasser und mehr!  
ISBN 978-3-86982-009-5  
24,50 Euro



Edition **S**onnenklar

Am Höchberg 34, 97234 Reichenberg, Tel: 09 31/66 12 49, [www.siva-natara-verlag.de](http://www.siva-natara-verlag.de)

